

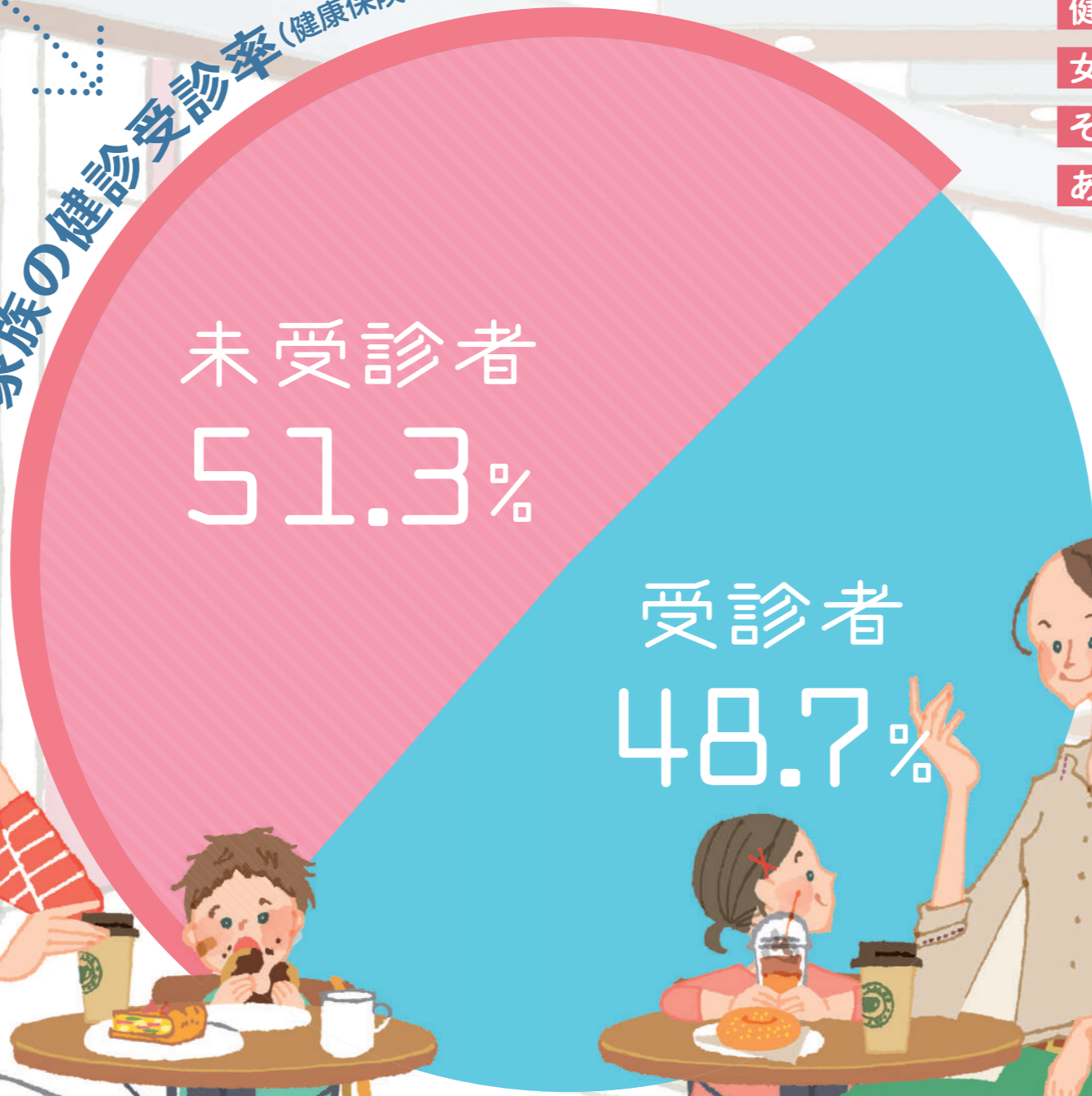
2人に1人しか
受けていない

奥様の 健診受診率[※]

※2017年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況について【概要】(厚生労働省)



家族の健診受診率(健康保険組合)



健診はあなたの体を守るチャンス!
女性のための健診でさらに守りを強化!
それでもまだ、
あなたは健診を受けない人でいつづけますか?

CONTENTS

どうして健診を受けないの?
健診はメリットいっぱい! 4

女性が受けておきたい健診はこれ! 10

- 一般健診 10
- 特定健診 13
- がん検診 14
 - 子宮頸がん検診 14
 - 乳がん検診 15
 - 大腸がん検診 16
 - 肺がん検診 17
 - 胃がん検診 17

婦人科や女性専門外来を利用しよう 18

健診で何かメリット
あるのかしら?

健診費用、
高いだろうし...

病院は苦手だし...

子どもを置いて
いけないし...

具合が悪いときには
病院で診てもらって
いるし...

めんどくさいし...

私は
受けているわよ!!

どうして健診を受けないの？

健診はメリットいっぱい

自分では健康だと思っても、病気になることがあります。病気になれば自分だけでなく、家族の生活にもさまざまな影響が及びます。こうした事態を未然に防ぐために役立つのが「健診」です。

健康なので
健診を受ける必要性が
わかりません！



病気になる前や病気が進行する前に対策をとれるのが健診のいいところね

健診は、健康なときに受けるもの。それが健康維持につながります

健診のいちばんの目的は、病気の芽の有無を確かめ健康を守ること。健診結果によって、そのときの健康状態、体の変化、病気の予兆がわかります。

予兆の段階で生活習慣を見直せば、病気を未然に防ぐことができ、健康維持につながります。

初期のうちには自覚症状がないがんも、早期発見にはがん検診が有効です。



健診費用が
もつたいないから



病気の治療費のほうがはるかに高額です

たとえば、糖尿病の治療で薬を飲みつづけることになると、月々数千円の医療費が生涯にわたって必要です。また、乳がんが進行してから見つかったら、治療費は数百万円に上ります。

一方、健診やがん検診の受診は1~2年に1回で、一般的な費用は数千~1万円前後です。加入している医療保険やお住まいの自治体を実施している健診やがん検診なら、費用が無料だったり、費用補助が受けられることが多く、病気の治療費よりはるかに低額です。

組合や自治体からの案内をチェックしてみてね

¥ 病気の治療に必要な費用	一般的な健診の費用
糖尿病で 2種類の薬を服用 月々約5,000円 ※1 (3割負担額)が生涯必要	乳がんて手術、放射線、 薬物療法を実施 約150万円 ※2 (3割負担額)が必要 *高額療養費支給前の金額です
	健診1回あたり 数千~1万円 前後の 費用が1~2年に 1回必要

※1 薬価・診療報酬による概算

※2 日本乳癌学会 患者さんのための乳癌診療ガイドライン参考

